



**Vänersborgs Gymnastikförening välkomnar er till
Vänersborgscupen som går i samband med Svenska Cupen 3 i
Vänersborg 18-19 oktober 2025!**

Tävlingsledare

Emma Sandström

0703022868

emmaklsandstrom@gmail.com

<https://vanersborgsgf.sportadmin.se/>

Viktiga datum

7 september - Anmälan till tävlingen stänger.

V. 37 - PM går ut inklusive detaljerat tidsschema och startlistor.

3 oktober - Sista datum för beställning av mat samt t-shirt.

12 oktober - Deadline för musikuppladdning.

Tävlingshall

Holmängenskolans Idrottshall

Östra Vägen 11, 46232 Vänersborg.

Tävlingen utförs på Gymnova golv (ID 663).

OBS! Endast skor med vit sula får användas på tävlingen.

Preliminära tider

09:00-16:00

Exakt tidsschema skickas ut tillsammans med PM.

Tävlingsklasser

STEG 1 IW, IM, MP, TRIO, GROUP

STEG 2 IW, IM, MP, TRIO, GROUP

STEG 3 IW, IM, MP, TRIO, GROUP

STEG 4 IW, IM, MP, TRIO, GROUP

STEG 5 IW, IM, MP, TRIO, GROUP

OPEN C- IW, IM, PAR, TRIO, GROUP

OPEN B- IW, IM, PAR, TRIO, GROUP

Aerobic Step & Aerobic Dance

OBS! Steg 4 & Steg 5 tävlar på lördagen i samband med Svenska Cupen 3 men ingår i Vänersborgscupen. Aerobic Dance & Aerobic Step kan tävla antingen lördag eller söndag, beroende på nivå.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>.

Sista anmälningsdag är den 7 september.

Anmälningsavgiften är 250 kr per person och start.

Anmälningsavgiften faktureras av arrangören när sista anmälningsdatum har varit.

Föreningarna ansvarar för att deltagarna har giltig tävlingslicens.

Domare

Varje förening ska bidra med minst en regionsdomare. Vi ser gärna att man anmäler flera regionsdomare, så bedömningen blir så bra som möjligt

Anmälan av domare görs i samband med tävlingsanmälan på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se> och de har samma sista anmälningsdatum som tävlande deltagare.

Musik

Musik ska laddas upp i Sport Event Systems - Tariff, mer info om detta kommer i PM.

Svårighetslistor

Svårighetslistor /steg kort lämnas in vid incheckningen. Alla som tävlar i Open B och Open C ska lämna svårighetsformulär. [Länk till svårighetsformulär.](#)

Logi

Quality Hotel (3,4 km bort från hallen)

Best Western Arena Hotel (2,6 km från hallen)

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Mat

Mat finns för beställning, se bifogat beställningsformulär. Cafeteria med enklare förtäring kommer finnas på plats. *Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.*

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/aerobic-gymnastics/regler>.

Eventuella frågor kan skickas till aerobic@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens via Tydliga.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

VÄNERSBORGS GYMNASTIKFÖRENING
ÖNSKAR ER VARMT VÄLKOMNA!

